...hnicii
...ste al tehnicii!

...portului de performanţă, ...t de pregătire fizică prea... condiţie „sine qua non". ... excepţie de la regulă, ci

...ntru a ajunge în formă ...e să fie însă obligatoriu ...oate nivelurile de schiori, ...ă cu obiectivele sezonu... ...eţiţional, cu vîrsta, cu sexul, ...articularităţile morfofiziologice. A... ...şi aici, enunţarea ideii cere o preci... ...are. Anume, că ne referim la *forma fizică* înţelegînd prin aceasta *un nivel superior de dezvoltare a calităţilor fizice,* acel nivel ridicat *care să permită efectuarea în bune condiţii a efortului cerut de sarcinile competiţionale.*

Fără a contesta importanţa esenţială a formei fizice în obţinerea celor mai înalte rezultate, socotim că e cazul să clarificăm o idee care s-a răspîndit în ultimul timp. De altfel, ea poate deveni ...uloasă, întrucît creează posibilităţi ... accidentare şi de plafonare a ...

... ani, în cercurile concurenţi... ...i, mai recent, şi la noi s-a ... că, pentru a ajunge în vîrful ... tehnica schiului ca element ... nu are mare importanţă. ...ică (expresia curent folosită ...ătirea fizică, deşi, de fapt, prin ... trebuie înţeleasă acţiunea în ... nu nivelul atins) şi spiritul o... ...sînt totul. În consecinţă, schiorii ...enorii s-au orientat în antrena... ...e pe uscat spre o pregătire fi... ...tletică şi de dezvoltare musculară ... cei deficitari, iar în pregătirea ...ăpadă spre o activitate cantitativă ...imată numai prin numărul de porţi, ...ărul de kilometri sau prin diferenţa ... nivel de parcurs.

Această orientare este parţial valabilă ...ntru schiorii formaţi, care au „în...ate" ani de zile de competiţii, de con...runtări, dar mai ales ani de zile de „formare", de iniţiere şi de acumulare ... celor mai variate procedee tehnice. ...a aceşti sportivi, pentru care tehnica (concepută ca suma procedeelor tehnice ...tilizate în schi) nu mai are secrete, ...i putînd alege cel mai nimerit element ...ehnic pentru o anume situaţie, într-ade...ăr forma fizică maximă şi spiritul de ...ptă ofensiv sînt căile care conduc ...pre performanţă.

Dar pentru ceilalţi? Pentru masa de ...chiori care nu cunosc toată gama mij...oacelor schiului şi — deocamdată — ...spiră la valoare, mai este valabilă a...erţiunea de mai sus? *Fără îndoială — ...U.*

Rolul profesorului şi al antrenorului ...onstă în special în a-l ajuta pe con...urent prin cunoştinţele şi experienţa ...r. *Ei trebuie să constituie un sprijin, ...n sfătuitor şi un demonstrant competent, pentru ca elevul să atingă maximumul tehnic chiar în perioada în care ...eţine forma fizică cea mai bună. Este ...e neconceput o performanţă sportivă înaltă, o constanţă de valoare fără o desăvîrşire tehnică.* Chiar cei mai buni „atleţi" — în sensul generic al termenului — pe care i-a avut schiul mondial *(Toni Sailer, Stein Erikssen* etc.) şi-au şlefuit tehnica pînă la virtuozitate. De aceea, *tehnica trebuie să constituie un obiectiv permanent* în pregătirea schiorilor *paralel cu pregătirea pentru forma fizică, în toate perioadele de pregătire, înainte, între şi după concursuri. Tehnica pune în valoare calităţile fizice* care, altfel, s-ar irosi, spre desperarea şi neînţelegerea sportivului.

Condiţiile atmosferice, de zăpadă şi organizatorice mai permit continuarea activităţii în condiţii bune. Este deci momentul ca sportivii şi antrenorii să se preocupe în special de tehnică. În colectiv sau individual, *sarcina acestei etape* din activitatea schiului *trebuie să fie preocuparea pentru pregătirea tehnică, în paralel cu cea fizică şi pregătirea pentru concursuri. Revizuirea tuturor procedeelor, finisarea lor, execuţii în condiţii extrem de variate de zăpadă, de viteză şi de teren sînt etape obligatorii.* Munca trebuie depusă cu răbdare şi metodă, individualizat şi ştiinţific, de către antrenor şi elev împreună, spre a se fundamenta „tehnica de bază", completă, capabilă să-i facă pe schiori să se descurce în orice situaţie. *Repetarea este cheia succesului!* Muncă organizată, supravegheată, permanentă care să ducă la automatizarea unor mişcări şi deprinderi. *Şi chiar atunci cînd totul pare perfect, mişcarea mai trebuie exersată, şlefuită.*

Bineînţeles, tehnica nu trebuie privită ca un scop în sine, ca o formă perfectă de mişcare, „academică", frumoasă şi economică sub aspectul cheltuielii de energie. Ea trebuie subordonată scopului: obţinerea celor mai înalte performanţe. În concurs ne situăm deasupra tehnicii, nu ne gîndim la ea, dar pentru a ajunge la această dezinvoltură ea trebuie însuşită pînă la automatizare. *Aceasta este expresia formei în ce priveşte tehnica.*

Trebuie înţeles că numai prin calităţi fizice şi dorinţă de a obţine performanţă nu se poate ajunge în frunte. Tehnica de bază este un drum care nu poate fi ocolit. Există schiori foarte bine dotaţi fizic care bat pasul pe loc sau se expun ilogic la accidente din cauza unor defecte minore de tehnică, sau din cauza unui bagaj redus de procedee tehnice. Sînt schiori care ştiu să „meargă" pe schiuri doar într-un mod unic de deplasare, mereu la fel, deşi probele sau condiţiile se schimbă. Ei nu ştiu *cum* şi *cînd* să folosească anumite procedee în locul altora. *Să dăm deci tehnicii ce este al tehnicii!*

prof. MIHAI BÎRA

Pentru amatorii de schi, zăpadă din belşug!

Zilele trecute a nins abundent în ...egiunile de munte, astfel că amato...rii de schi îşi pot prelungi sezonul ...i în săptămînile următoare. Pentru ...edificare, dăm mai jos grosimea stra...ului de zăpadă înregistrat de sta...ţiile meteorologice în ziua de 6 aprilie: **Cota 1 500** (în Bucegi) 35 cm, **Vf. ...cu Dor** 84 cm, **Piatra Arsă** 146 cm, **Babele** 96 cm, **Vf. Omul** 110 cm, **Peştera** 130 cm, **Predeal** (Cioplea) 32 cm, **Clăbucet-sosire** 59 cm, **Clăbucet-plecare** 78 cm, **Poiana Braşov** 19 cm, **Cristianu Mare** 148 cm, **Fundata** 42 cm, **Semenic** 53 cm, **Muntele Mic** 80 cm, **Ţarcu** 136 cm, **Rarău** 120 cm, **Ceahlău** 52 cm. Institutul Meteorologic ne-a precizat că **zăpada este bună pentru schi.**

Rugăm pe corespondenţii noştri care au de transmis redacţiei relatări de la competiţiile sportive din ţară să telefoneze duminica – la telefoanele stabilite – cu începere de la ora 17.

Bucureşti – Budapesta 2-1 (1-1)

(Urmare din pag. 1)

acoperit o mare suprafaţă de teren. Prezenţa lui în momentele critice a făcut să se simtă mai puţin timiditatea lui Mocanu, debutant în echipa reprezentativă. Popa şi Hălmăgeanu şi-au făcut şi ei cu succes datoria, în faţa unor adversari de renume european ca Fenivessy şi Farkaş. În poartă, **Ionescu** deşi n-a fost prea mult solicitat, a arătat promptitudine.

Jocul bun de ieri, valoroasa victorie obţinută se înscriu pe linia rezultatelor din toamnă, sînt urmarea muncii de pregătire minuţioasă a echipei reprezentative, dusă de forul de specialitate. Am dori din toată inima, alături de sutele de mii de iubitori ai fotbalului din ţara noastră, ca acest drum bun să fie continuat, să ducă la afirmarea fotbalului românesc în viitoarea competiţie de amploare în care va fi angrenat, campionatul european, şi — mai înainte — în jocurile internaţionale amicale înscrise în programul din această vară.

Oaspeţii, din a căror primă garnitură n-a lipsit ieri decît Albert, au dovedit calităţi binecunoscute ale fotbalului ungar: tehnică individuală avansată, precizie în pase, un joc bărbătesc etc. O impresie deosebită ne-au lăsat-o Varga, Bene, Farkaş, Fenivessy, Matray şi portarul Gelei.

Jocul a început cu un frumos atac al echipei române, încheiat cu un şut peste poartă expediat de Popescu. În min. 3, la primul atac al oaspeţilor, la o ezitare a apărării noastre, Tichy rămîne singur cu portarul nostru, şutează dar Ionescu apără prompt. În acelaşi minut, un contraatac al echipei române îl pune pe Dridea în poziţie de şut. Acesta trage, mingea se loveşte de un apărător, ajunge la Pîrcălab care şutează puternic, pe jos: 1—0! Echipa noastră atacă insistent. Următoarele zece minute îi aparţin total. În acest interval, Dridea şi apoi Badea (la capătul unei acţiuni personale) ratează ocazii bune de a majora scorul. Cu mai mult calm în primul sfert de oră, echipa Bucureştiului putea conduce cu 3—0...

Iată însă că în minutul 19 survine o egalare pe care desfăşurarea jocului n-o lăsa să se întrevadă: Fenivessy se angajează într-o cursă în care-l depăşeşte pe Popa, centrează precis, Farcaş se strecoară printre doi apărători şi reia din vole, în plasă: 1—1. Pînă la sfîrşitul reprizei echipa noastră obţine opt lovituri de colţ şi ratează în minutul 42 o mare ocazie prin Badea care — de la 16 metri — a ridicat mingea peste poartă.

Şi după pauză a dominat tot echipa română. De astă dată însă, mult mai categoric. Prima minge prinsă de Ionescu a fost în minutul 64! Pînă atunci, am notat mingea trimisă lui Dridea I de către Popescu şi săltată de atacantul nostru peste bară, deşi era în poziţie clară, şutul puternic al lui Pîrcălab din minutul 52 ca şi acţiunile ofensive iniţiate de fundaşii Popa şi Mocanu, care au produs derută în careul advers. Iar în minutul 62, presiunea a culminat. Sufocată, apărarea oaspe n-a mai putut opri decît prin fault în careu cursa impetuoasă a lui Pîrcălab, care se îndrepta spre gol. Din păcate, lovitura de la 11 metri a fost ratată de Dridea I care a şutat defectuos şi Gelei a reţinut balonul. Superioritatea echipei noastre ne lăsa impresia că, totuşi, victoria nu ne poate scăpa. Şi aşa a fost. În minutul 84, din nou Pîrcălab şi-a semănat pe drum adversarii, a ajuns într-un unghi destul de dificil şi, cu toate acestea, printr-o lovitură de maestru, a trimis mingea în poartă. Din buchetul de jucători veniţi în urmărirea balonului, se desprinde C. Dan care de pe linia porţii împinge balonul pînă-n fundul plasei: **2—1, VICTORIE DEPLIN MERITATĂ!**

Întîlnirea, desfăşurată într-o notă de sportivitate, a fost excelent condusă de arbitrul italian Antonio Sbardella, ajutat la tuşe de compatrioţii săi Giorgio Genel şi Priamo Varazzani.

BUCUREŞTI: Ionescu — Popa, Hălmăgeanu, Dan, Mocanu — Nunweiler VI (din min. 80 Sasu), D. Popescu — Pîrcălab, Dridea I, Badea, S. Avram.

BUDAPESTA: Szentmihaly (Gelei) — Kaposzta, Meszoly (Matrai), Sovari, Ihasz — Varga, Rakosi (min. 73 Matesz) — Bene, Tichy, Farkas, Fenivessy.



Golul victoriei! Jucătorii noştri îşi manifestă bucuria.

5 MINUTE DUPĂ MECI

(Urmare din pag. 1)

gur că şi revanşa de la Budapesta va fi la fel. Dintre jucătorii români trebuie remarcaţi Dan Coe, Hălmăgeanu, Pîrcălab şi Badea."

ŞTEFAN COVACI, antrenor al echipei Bucureştiului: *„Mi-a plăcut maniera de joc a echipei noastre, cu toate că a avut în faţă un adversar redutabil, cu care nu s-a mai întîlnit de mulţi ani. Ca şi în alte meciuri, şi de data asta înaintarea noastră a scăpat foarte multe ocazii de gol. Deci noi, antrenorii, trebuie să ne ocupăm şi mai mult de acest capitol, pentru că vom disputa meciuri importante şi în deplasare. Adversarii noştri s-au remarcat prin precizia paselor şi trimiterile — neaşteptate — de mingi de pe o parte pe alta.*

MIRCEA DRIDEA, jucător: *„Îmi pare nespus de rău că am ratat acel penalti. M-am grăbit. În plus, portarul oaspeţilor a reuşit să mă deruteze în sensul că a lăsat mult spaţiu în stînga lui. Eu am crezut că va sări în direcţia aceea şi am şutat în dreapta, dar el s-a aruncat tot în dreapta. Învăţătură de minte..."*

ŞTIRI

PROGRAMUL MECIURILOR DIN CAPITALĂ

Sîmbătă

STADIONUL POLITEHNICA, **ora 15:** Ştiinţa Bucureşti — Oltul Rm. Vîlcea (j); **ora 16,30:** Ştiinţa Bucureşti — Oltul Rm. Vîlcea (cat. B).

Duminică

STADIONUL „23 AUGUST", **ora 15:** România — U.R.S.S. (meci de juniori în cadrul preliminariilor turneului U.E.F.A.); **ora 16,30:** Rapid — Dinamo Bucureşti (cat. A).

STADIONUL DINAMO, **ora 9,15:** Dinamo Bucureşti — Rapid Mizil (j); **ora 11:** Dinamo Victoria Bucureşti — Oţelul Galaţi (cat. B).

TEREN „TIMPURI NOI", **ora 10:** Flacăra roşie Bucureşti — Electrica Constanţa (cat. C).

STADIONUL PROGRESUL, **ora 9,45:** Progresul Bucureşti — Dinamo Victoria Bucureşti (j).

TEREN LAROMET, **ora 12:** Tehnometal — I.M.U. Medgidia (j).



PRONOEXPRES

Fondul de rezervă pentru premiul minim

O dată cu aplicarea unei noi formule la Pronosport, începînd cu concursul nr. 14 (etapa din 3 aprilie), pentru diminuarea cazurilor de neplată a premiilor de la unele categorii, deoarece valoarea unitară a acestora este sub plafonul minim de 10 lei, s-a înfiinţat un fond de rezervă pentru premiul minim.

Pentru concursul din 3 aprilie acest fond are la dispoziţie 125.000 lei (50% din suma alocată de Loto-Pronosport din fond special) şi cota categoriei respective.

În cazul cînd la una sau la mai multe categorii inferioare, valoarea unitară a premiilor este sub plafonul minim de 10 lei, se va însuma cota sau cotele categoriilor respective cu eventualul fond de rezervă pentru premiul minim şi din totalul rezultat se va asigura valoarea unitară a premiilor la plafonul minim de 10 lei, mai întîi de la categoria a III-a (dacă este cazul) şi apoi de la categoria a IV-a. Eventuala sumă rămasă se va reporta la fondul de rezervă.

PRONOEXPRES

La tragerea concursului Pronoexpres nr. 14 din 6 aprilie 1966, au fost extrase din urnă următoarele numere:

13 3 46 47 34 43

Numere de rezervă: **12 2**

Fond de premii: 817.501 lei din care 60.761 lei report la categoria I.

Premiul de 25.000 lei atribuit unei variante de categoria a II-a de la concursul Pronoexpres nr. 13 din 30.III.1966 a revenit participantei Petruţ Leontina din Hunedoara.

Tragerea următoare va avea loc miercuri 13 aprilie 1966 la Bucureşti.

LOTO

Premiile întregi şi sferturi la tragerea Loto din 1 aprilie 1966: suplimentar I: 1 a 119.981 lei şi 2 a 29.995 lei; suplimentar II: 6 a 12.921 lei şi 5 a 3.230 lei; categoria I: 12 a 4.626 lei şi 33 a 1.156 lei; categoria a II-a: 15 a 3.903 lei şi 36 a 976 lei; categoria a III-a: 57 a 965 lei şi 160 a 241 lei; categoria a IV-a: 88 a 790 lei şi 122 a 197 lei; categoria a V-a: 116 a 584 lei şi 177 a 146 lei; categoria a VI-a: 130 a 436 lei şi 339 a 109 lei; categoria a VII-a: 147 a 416 lei şi 312 a 104 lei; categoria a VIII-a: 259 a 256 lei şi 425 a 64 lei.

Cîştigător la premiul suplimentar 1 întreg: Andreicovici Ştefan din Sibiu.

Rubrică redactată de Administraţia de stat Loto-Pronosport.